

Měl by se šedý zákal nechat dozrát? Díky pokrokům v medicíně už to neplatí desítky let, říkají specialisté z kliniky Tana.

Všímáte si na prudkém letním slunci, že vám intenzivní světlo vadí více, než ostatním lidem? Vidíte hůře za šera při večerním grilování? Obojí mohou být příznaky šedého zákalu. Je důležité mít na paměti, že šedý zákal neboli katarakta, je vážný problém, který se bez léčby může postupně zhoršovat a v krajním případě vést k úplné ztrátě zraku. V tomto článku vám odborníci z olomoucké oční kliniky a optiky Tana připomenou základní věci, které byste o šedém zákalu a jeho léčbě měli vědět.

JAK POZNAT ŠEDÝ ZÁKAL? PROZRADÍ JEJ NEOSTRÉ VIDĚNÍ, ALE TAKÉ CITLIVOST NA SVĚTLO

K nejběžnějším příznakům šedého zákalu patří nejasné, rozmazané či rozmížené vidění. Nápadná je ovšem i zvýšená citlivost na oslnění, nedostatečné vnímání sytosti barev a problémy s viděním za šera, bez dostatečného osvětlení. Poněkud zrádná je skutečnost, že zákal se obvykle rozvíjí pozvolna, takže nemusí být zpočátku tolik patrný a pacient si dokonce na horší vidění může zvyknout. To vede k tendenci příznaky přehlížet nebo bagatelizovat. Jako u jiných onemocnění však platí, že návštěva lékaře by se neměla odkládat.

DOZRÁVÁNÍ ZÁKALU JE ZÁLEŽITOSTÍ DÁVNÉ MINULOSTI

Předchozí slova mohou znít překvapivě těm čtenářům, kteří někdy slyšeli, že se šedý zákal nechává takzvaně dozrát a až poté se přistupuje k operaci. Toto tvrzení však neplatí už asi půl století! Doporučení o dozrávání zákalu se v lidových představách dochovalo z již výrazně vzdálené minulosti a ignorují prudký vývoj, jímž medicína prochází. Bez moderních přístrojů se delikátní chirurgické zákroky, jako je operace šedého zákalu, samozřejmě prováděly složitě. První užívaná metoda, známá již od starověku, spočívala ve vytlačení zakalené čočky z optické osy oka, což bylo spojeno se značnými riziky. K výraznému posunu došlo v roce 1750, když se francouzskému oftalmologovi Jacquesu Davielovi podařilo celou čočku odstranit. Po velkou část 20. století dominovala metoda takzvané intra kapsulární extrakce, při níž se z oka odstranila čočka včetně čočkového pouzdra. Za tímto účelem bylo nutné provést relativně velký řez, což vedlo k delšímu zotavování a vyššímu riziku komplikací. Dokud se tedy využívaly tyto dnes již zastaralé metody, nechával se zákal dospět do pokročilejšího stádia, aby výhody operace převážily rizika. Dalším důvodem bylo, že zakalená čočka zároveň ztvrdne, díky čemuž se s ní lékařům lépe manipulovalo.

MODERNÍ OPERACE JE BEZPEČNÁ A BEZBOLESTNÁ

Dnes je ovšem vše zcela jinak! Jestliže v dávné minulosti lékaři operaci zákalu raději odkládali, dnes se jedná o vůbec nejčastěji prováděný chirurgický zákrok. K rozbití a odsátí původní zakalené čočky se totiž používá ultrazvuk. Díky němu je operační rána minimální a doba rekonvalescence velmi rychlá. Zákrok prováděný v lokálním znecitlivění je zároveň bezbolestný, bezpečný a rychlý. Hned po jeho provedení může pacient domů. S moderní medicínou již tedy není žádoucí čekat, až se čočka více zakalí. S tím naopak přichází riziko dalších při družených problémů. Zejména se však zbytečně zhoršuje kvalita života pacienta. Mnozí jsou po operaci překvapeni, jak výrazně lépe najednou vidí. Pokud tedy sami še dým zákalem trpíte, nebo se domníváte, že pociťujete jeho příznaky, neváhejte a objednejte se k očnímu lékaři. Rádi vás samozřejmě uvidíme na naší klinice, kde vás vyšetříme a zodpovíme všechny vaše případné dotazy. www.tanaocniklinika.cz

Z časopisu <https://www.moravskysenior.cz/> srpen vybral Věroslav Kozák