

Odborně zacílený pohyb je správnou odpovědí na Bechtěrevovu nemoc

Bechtěrevova nemoc představuje pro své pacienty neustálou výzvu. Jedním z nejdůležitějších nástrojů v boji proti ztuhlosti a bolesti spojené s touto nemocí, jak z hlediska fyzického, tak psychického zdraví, je pravidelný odborně řízený pohyb. Ten může výrazně zlepšit kvalitu života a zpomalit progresi nemoci.



Zeptali jsme se Ivy Rejlové, marketingové a obchodní manažerky:

Jsou vašimi lázeňskými klienty pacienti s diagnostikovanou Bechtěrevovou nemocí?

„Rozhodně ano. Pacienti s touto nemocí mají ze zákona nárok na pravidelnou komplexní léčebně rehabilitační péči hrazenou zdravotní pojišťovnou jedenkrát za 12 měsíců. Řada z nich k nám jezdí opakovaně. Někteří ještě využívají možnost zakoupit si týdenní nebo čtrnáctidenní udržovací pobyt přibližně po 6 měsících od ukončené komplexní lázeňské péče.“

Co těmto pacientům Lázně 1897 ve Velichovkách nabízejí?

Péče v Lázních 1897 ve Velichovkách se specializuje na zlepšení mobility, zmírnění bolesti a podporu celkového zdraví. Po příjezdu je pacient vyšetřen lázeňským lékařem, který zhodnotí celkový zdravotní stav a nastaví individuální léčebný program. K tomu využívá široké spektrum procedur, jako jsou teplé minerální koupele, slatinné zábaly nebo koupele. Teplá voda zvyšuje prokrvení, což pomáhá snížit ztuhlost a bolest.

Pacienti také absolvují speciálně navržená cvičení, která zahrnují jak

individuální cvičení s fyzioterapeutem, tak specifická cvičení ve skupinách zaměřená na protahování a posílení svalstva. Tato cvičení pomáhají udržet klouby flexibilní a zlepšit rozsah jejich pohybu. Cvičení probíhají na stolech, v tělocvičně na žínkách, v bazénu nebo i venku v lázeňském parku. Využívá se také elektroléčba, teplé parafinové obklady, vodíková terapie a moderní fyzioterapeutické přístroje, které pomáhají nejen v léčbě, ale jsou také velmi přínosné z hlediska diagnostiky. Správné nastavení uceleného léčebně rehabilitačního programu s 84 procedurami je v tomto rozsahu možné realizovat pouze v lázeňských zařízeních.

Kromě zmíněných procedur hrazených zdravotní pojišťovnou, které pacient absolvuje během pobytu, nabízejí Lázně 1897 také další příležitosti k aktivnímu odpočinku. Patří sem oblíbené odpolední vycházky s holemi, které vede náš fyzioterapeut, nebo cvičení jógy pod odborným dohledem naší odborně proškolené fyzioterapeutky. A v neposlední řadě jsou k dispozici i elektrokola a nabíjecí stanice a nespočet krásných míst v okolí.

Proč zvolit lázně ve Velichovkách? V čem jste podle vás výjimeční?

„Začala bych lidskostí a laskavostí přístupu našich zaměstnanců, což vytváří úžasnou rodinnou atmosféru, ve které se každý cítí jedinečně. A protože vím, že lidé s touto nemocí jsou aktivní i mimo lázeňský režim, ráda bych lázně představila jako místo, [kde je i spousta zábavy](#). Máme zde restaurace, kavárnu, kulturní program s hudebními večery, a v dosahu několika minut i mnoho krásných míst, která stojí za návštěvu. Když se k nám přijedete léčit, nezapomeňte se zastavit. Věřím, že vám doporučím minimálně 20 zajímavých turistických míst! Spojte svou léčbu s objevováním kouzelného okolí našich lázní. Odměnou vám bude bezbolestný pohyb, menší spotřeba analgetik a



mnoho nezapomenutelných zážitků. A to je přece výzva! Požádejte lékaře, aby do kolonky „lázně“ napsal Lázně 1897, s.r.o. ve Velichovkách.“
Tak na viděnou ve Velichovkách,

Iva Rejlová