

Královéhradecký kraj stárne, na stáří je nutné se dostatečně připravit



V Královéhradeckém kraji žije okolo 27 900 obyvatel starších 80 let. Náš kraj tak má druhý nejvyšší podíl obyvatel této věkové skupiny. Je zřejmé, že do budoucna se tento počet bude i nadále zvyšovat. Ze statistik víme, že každý pátý člověk starší 80 let využívá nějakou formu pomoci od sociálních služeb – pečovatelských služeb, osobních

asistencí nebo třeba domovů pro seniory. Řada dalších je v péči zdravotnických zařízení nebo jim péči zajišťuje rodina. Je zřejmé, že bude nezbytné lépe plánovat, jak se na stáří zabezpečit. Královéhradecký kraj tak přináší informace o dostupné podpoře.

Demografická prognóza předpokládá, že v roce 2030 bude v Královéhradeckém kraji žít více než 35 tisíc seniorů ve věku přesahujících 80 let a v roce 2035 pak toto číslo naroste na téměř 51 tisíc obyvatel. Dá se tak očekávat, že pomoc sociálních služeb bude potřebovat téměř dvakrát tolik lidí než v současné době. „Abychom byli schopni zajistit odpovídající podporu těm potřebným, bude nezbytné především podpořit co nejdelší nezávislost seniorů a také rodinné pečující, abychom rozložili zátěž, kterou péče o seniory představuje,“ říká Jana Hůlková, náměstkyně hejtmana s gescí pro sociální oblast a dodává, že Královéhradecký kraj tak dlouhodobě usiluje o zvýšení dostupnosti terénních či ambulantních služeb.

Dynamický rozvoj však nemine ani odlehčovací služby a další aktivity, které podporují přímo rodinné pečující. „Příležitostí je i využití moderních [asistivních technologií](#), které mohou přispět k vyšší bezpečnosti a nezávislosti seniorů žijících ve vlastním bytě. Je však nutné přiznat, že bude nezbytné posílit i nárůst kapacit pobytových služeb,“ dodává Hůlková. Stáří prožité v co nejmenší závislosti je však odpovědností každého z nás. Je nezbytné myslet na budoucnost třeba při rekonstrukci vlastní domácnosti tak, abychom měli dům či byt s co nej menšími prostorovými bariérami. Ty bariéry, které odstranit nejde, lze řešit prostřednictvím řady kompenzačních pomůcek. O možnostech, které se nabízejí, se postupně dozvíte na těchto stránkách.

Když domácí péče nestačí, pomohou pobytové služby

Pobytové služby poskytují důstojnou a odbornou péči lidem, kteří již nemohou být bezpečně podporováni doma. Jak fungují a proč jsou pro některé seniory nezbytné? ...

Jak zůstat doma i při ztrátě soběstačnosti? Pomoci mohou terénní služby

Většina lidí si přeje zůstat ve svém domově i v situaci, kdy ztrácejí soběstačnost a potřebují pomoc s každodenními činnostmi. Díky terénním službám sociální péče je to možné i při převážné či úplné ztrátě soběstačnosti. ...

Ambulantní služby představují klíčovou podporu pro seniory a osoby se zdravotním omezením.

Ambulantní služby, jako jsou centra denních služeb a denní stacionáře, poskytují péči lidem, kteří potřebují podporu, ale ne vyžadují nepřetržitou zdravotní péči. Nabízejí nejen odbornou pomoc, ale i pestré programy zaměřené na trénink mentálních a fyzických schopností. Jak mohou tyto služby pomoci seniorům a jejich rodinám? ...

Odlehčovací služba pomáhá pečujícím rodinám i seniorům v přechodném období.

Odlehčovací služba je klíčovým prvkem v systému sociální péče. Ředitelka Městského střediska sociálních služeb Oáza Jana Balcarová vysvětluje, jak tato služba pomáhá pečujícím rodinám zvládnout náročnou péči o blízké a jak podporuje seniory při přechodu z nemocnice zpět do domácího prostředí. Jaké situace nejčastěji vedou k využití této služby a v čem se liší od domova pro seniory? ...

Toto je řada zajímavých článků v informačním zpravodaji U nás v Kraji nelze je zde všechny ocitovat. Přečtete si je zde: [Tištěný zpravodaj / U nás v kraji | Královéhradecký kraj](#) čtenáři tištěného Bechtěrevika si je musí najít na internetu sami.

Síť terénních sociálních služeb zajišťuje v kraji téměř 600 pečovatelů a pečovatelek na plný úvazek. Za posledních pět let vzrostl počet pečovatelů v terénních službách o 23 %. V roce 2023 terénní služby pečovaly o více než 7000 osob. Z toho se ve čtvrti ně případů jednalo o osoby s vysokou či úplnou závislostí na péči jiné osoby. regiony s nejlepší dostupností terénních služeb pro seniory (počet úvazků pracovníků v přímé práci na 1000 obyvatel dle OrP) jsou nová Paka, Rychnov nad Kněžnou, Jičín, Hradec Králové a Dvůr Králové nad Labem.

Ambulantní služby jsou dostupné v jedenácti obcích kraje:

• Broumov • Červený Kostelec • Dvůr Králové nad Labem • Hradec Králové • Chlumeck nad Cidlinou • Jičín • Kostelec nad Orlicí • Nové Město nad Metují • Nový Bydžov • Rychnov nad Kněžnou • Trutnov V roce 2025 bude zahájen provoz denního stacionáře pro seniory v Hořicích. Celková kapacita ambulantních služeb v kraji je 210 osob v jeden okamžik. V roce 2023 je pravidelně využívalo 264 klientů.

Pokud uvažujete o využití některé ze sociálních služeb, můžete se obrátit na místní sociální odbor nebo poskytovatele sociálních služeb ve vašem okolí. Pomohou vám zjistit dostupné možnosti, vysvětlí podmínky a poradí s financováním péče.

Přehled dostupných služeb ve svém okolí naleznete v on-line Katalogu sociálních služeb dostupném na adrese:

www.socialnisluzbykhk.cz

Podle březnového informačního zpravodaje KHK [U nás v kraji](#) vybral Věroslav Kozák

[Asistivní technologie](#) je souhrnné označení pro pomůcky, které pomáhají zlepšit fyzické nebo duševní funkce osobám, které mají tyto funkce z různých důvodů sníženy. Pod pojem asistivní technologie lze zahrnout nejen tyto pomůcky samy o sobě, ale i služby spojené s jejich poskytováním.