

Následné krajské shromáždění KBHK 15.3.2026



Naše milá vedoucí Milada Jirečková má návštěvu z Německa svoji sestru Naděždu Theilovou. Vyrazily do Všestar o trochu dříve a šli se před shromážděním trochu projít po městě. Narazily pod hřbitovem na hezkou vyřezávanou Křížovou cestu. Až pojedete do Všestar do Archeoparku, nebo si zaplavat zajděte se tam podívat. Škoda, že na [webu města](#) jsem žádnou informaci o této křížové cestě nenašel.

Naše milé dobré duše dovezly výborné zákusky. Radka Ptáčková dobré věnečky, Kimrovi výborný štrůdl, Jaruška Čukatová zákusky s čokoládou. Mnohokrát děkujeme.

Miládka na úvod zasedání popřála pevné zdraví k 80tinám panu Lumírovi Kimrovi a své sestře Nadje. Oba oslavenci dostali červený brambořík.

Znovu jsme se ujistili, že náš letošní první výlet ke dni bechtěreviků bude **6.5.2026** do [Sobotky](#) na zámek [Humprecht](#). Odjezd autobusu bude od CZP v **8:30** pro přihlášené účastníky bude ještě upřesněno telefonicky. Sraz pro ostatní je v Sobotce v **9:45** též ještě upřesní Jiří Hořák podle vstupních času na zámek. Dále byl stanoven turnaj Pétanque ve Všestarech na **14.6.2026 v 10:00**. Jaroslav Dostál zajistí účast pražských bowlingových kamarádů.

Červen: čas vyznání krásným růžím

Červen je tradičně měsícem růží. Každoročně se konají slavnosti zasvěcené těmto půvabným rostlinám. Jednou z nich je akce Vyznání růžím, která se letos uskuteční 6. až 7. června 2026 v Rozáriu v



Olomouci. Návštěvníky čeká rozkvetlá podívaná v unikátní růžové zahradě s bohatým doprovodným programem. Tím hlavním jsou ale kvetoucí růžové keře, smyslné vůně a nespočet barevných odrůd.

Kromě této "růžové" výstavy bývá každoročně na přelomu června a července otevřeno **Soutěžní rozárium v Hradci Králové**. Příchozí se mohou těšit na živé růže přímo na záhonech v nejlepší době pro vyniknutí jejich krásy, v období nejbohatšího kvetení, kdy jsou růže ve vrcholném stavu. V krásném a útulném rozáriu najdete více než 200 různých kultivarů růží pěstovaných v počtu přibližně 1000 jednotlivých keřů ve všech typech – růže velkokvěté, mnohokvěté, popínavé, sadové, pokryvné a miniaturní.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/kalendar-nejlepsich-kvetinovych-a-zahradnickych-vy>

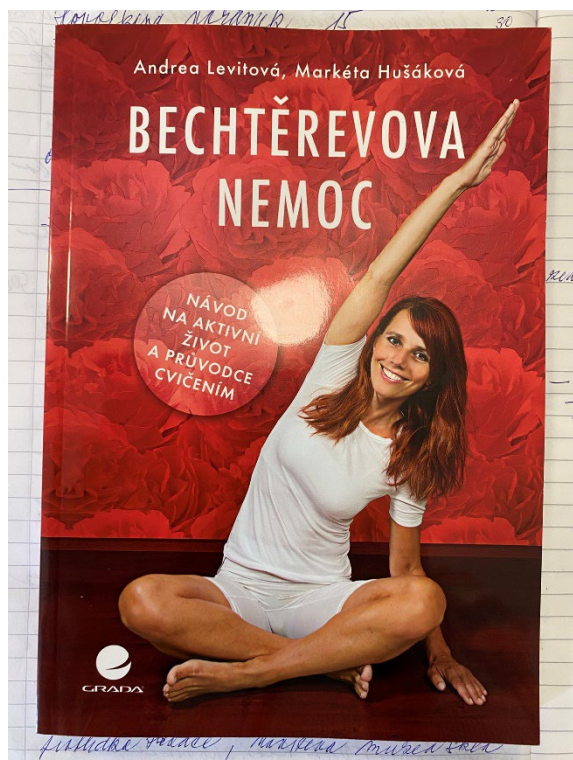
Čas naší návštěvy ještě upřesníme později.

Dalším naším cílem bude v říjnu návštěva [Muzea skla s bižuterie v Jablonci na Nisou](#). Termín bude také upřesněn později. Další zajímavost by stála k zhlédnutí je [jiřinková Česká Skalice](#). Též bude domluveno později.

Francois ještě nabídl možnost objednávky nové knihy **Bechtěrevova nemoc**.

Publikace je určena pro všechny s Běchtěrevovou nemocí a jejich nejbližší. Jako jedna z mála knih je zaměřená na komplexní přístup k léčbě ankylozující spondylitidy (axiální spondyloartritidy) a jejich časných forem. Teoretická část obsahuje informace o ankylozující spondylitidě, jejích příčinách, výskytu, projevech, diagnostice a současných léčebných možnostech, a to jak farmakologických, tak nefarmakologických.

Nefarmakologická léčba se z velké části věnuje léčebné rehabilitaci a tomu co může pro úspěšnou léčbu udělat sám nemocný. Přehledná a strukturovaná kniha obsahuje režimová opatření s mnoha cennými radami a tipy, které lze využít v běžném životě. Jak je již z názvu patrné, tak aktivní životní styl se promítá zejména v praktické části knihy, kde nemocný nalezne pohybové programy s konkrétními obrázky cviků.



Proběhl nákup ponožek. Pochutnali jsme si na chlebičku, popili kávu a někdo čaj. Povyprávěli si, co je nového, co se komu přihodilo. A nakonec jsme se postupně rozjeli domů. Miládka všem poděkovala za účast (sešlo se nás 17) Všem popřála pevné zdraví a hlavně štěstí. Přejeme všem čtenářům krásné jaro.

Podle rukopisu Milady Jirečkové zapsal Věroslav Kozák.