

BRADAVICE A JAK S NIMI LZE BOJOVAT



TÉMA MĚSÍCE

**Bradavice a jak
s nimi lze bojovat**

Bradavice jsou nezhoubné kožní výrůstky způsobené infekcí lidskými papilomaviry (HPV). Virus zpravidla proniká do kůže drobnými poraněními, často zcela neviditelnými, a napadá svrchní vrstvu pokožky. Bradavice jsou považované za velmi infekční, k nákaze dochází přímým kontaktem s nakaženou osobou nebo i nepřímo na koupalištích, v saunách, sprchách či tělocvičnách. Riziko nákazy pak obvykle zvyšuje vlhké prostředí, oslabená imunita nebo porušená kožní bariéra.

Přehled nejčastějších typů bradavic

Existuje několik druhů bradavic. Nejčastěji se vyskytují běžné (pravé) bradavice na ruku a prstech, které mají drsný povrch. Dále se často lze setkat s bradavicemi plantárními. Ty se objevují na ploškách nohou, při chůzi mohou bolet a bývají zatlačené dovnitř vlivem tlaku tělesné hmotnosti. Ploché bradavice bývají menší, hladké a často se vyskytují ve shlucích, typicky na obličejí nebo hřbetech rukou.

Možnosti léčby bradavic

V mnoha případech si tělo dokáže s bradavicemi poradit i samo, **proces však může trvat měsíce až roky**. Vzhledem k riziku přenosu bradavic je však vhodné začít řešit odstranění bradavice co nejdříve, aby se bránilo tomu, aby se mohla šířit dál po těle. Možností léčby existuje několik. Lékař může zvolit kryoterapii (zmrazení tekutým dusíkem), laserové odstranění či drobný chirurgický zákrok. Dostupnou cestou k řešení obvyklých druhů bradavic může být i samoléčba pomocí vhodných volně prodejných přípravků z lékárny. K dispozici jsou roztoky nebo gely obsahující kyseliny (salicylová, mléčná, mravenčí, trichloroctová), které postupně narušují zrohovatělou tkáň bradavice. Variantou léčby bradavic mohou být i volně prodejné domácí kryoterapeutické přípravky, které bradavici zmrazí, avšak s nižší intenzitou. Důležitá je důslednost a trpělivost – aplikace se obvykle opakuje několik dní až týdnů podle

typu přípravku. Před ošetřením se doporučuje postižené místo změkčit v teplé vodě a po aplikaci chránit okolní zdravou kůží.

Prevence jako základ

Prevence [bradavic](#) spočívá především v ochraně pokožky a podpoře správného fungování imunity. Zpravidla se ukazuje jako vhodné nosit v rizikovém prostředí vlastní obuv (například pantofle do sprch), nepůjčovat si ručníky ani obuv a dbát na pečlivé osušení nohou. Také se doporučuje vyvarovat okusování nehtů a poranění kůže – drobné ranky vždy co nejdříve ošetřete. Podpora správného fungování imunity [zdravým životním stylem](#) může rovněž snižovat pravděpodobnost vzniku bradavic. Včasná a vhodná péče pomáhají bránit jejich šíření či návratu.

Podle [Bradavice a jak s nimi lze bojovat | BENU.cz](#) zpracoval Věroslav Kozák