

30 let Klubu bechtěreviků v Hradci Králové

Klub byl založen v roce 1995, nejprve s působností v celém Východočeském kraji, ale pak byl ustanoven pouze pro Královéhradecký kraj. Zástupci tohoto sdružení se zúčastňovali všech akcí pořádaných celostátním výborem REM. Členové této organizace spolupracovali a měli zástupce v NRZP Královéhradeckého kraje, v organizaci zdravotně postižených města Hradce Králové, v organizaci ROSKA. Dlouhodobě spolupracovali se Svazem zdravotně postižených v Hradci Králové vedeným Mgr. Jiřím Morávkem a paní Zdeničkou Venclovskou. Za léta této spolupráce jim patří veliký dík. Tato spolupráce byla velice profesionální a umožnila nám získání dotací od Magistrátu města Hradce Králové i Krajského úřadu.

V roce 2016 byla dokončena přestavba školy a vzniklo „Centrum pro integraci pacientů se zdravotním postižením“ v Hradci Králové Věkoši. Tato výhodná lokalita nám umožnila pořádat naše setkávání s množností malého pohoštění i místem odkud mohly být pořádány naše výlety.

Rekondice bývaly celorepublikové a byly v Lázních Bohdaneč. Rekondice pořádané královohradeckým krajem byly od roku 2004 do roku 2019. Krajské rekondice byly i v Lázních Bohdaneč, kde nám primářka MUDr. Špičková a později MUDr. Marič připravili vhodný rehabilitační program. Vážíme si pěkných vztahů jak lékařů, tak rehabilitačních pracovníků. Pořádali jsme zajímavé výlety například do Hořic, kde jsme si prohlédli hřbitov s pozoruhodným portálem Sv. Godharda a barokní kostel Narození Panny Marie. Vzpomínáme na výlet do Nové Paky, kde jsme navštívili muzeum. Největší dojem na nás udělala Křížová cesta Vladimíra Komárka instalovaná v obci Konecchlumí v kostele sv Petra a Pavla. Bylo to poslední dílo tohoto proslulého výtvarníka, které je plné pokory a poetiky.



Zúčastnili jsme se mnohých **přednášek** zaměřených hlavně na onemocnění, které nás trápí, na Bechtěrevovu chorobu. Přednášeli nám lékaři z fakultní nemocnice Hradec Králové (Bradna, Tomš, Tošnerová). Oblíbili jsme si rehabilitační plavání a cvičení v bazénu ve Všeštarech, které bylo dotováno městským úřadem Hradec Králové.

Naše **sportovní aktivita** spočívala především v miniturnajích v bowlingu na Flošně. Tréninky se vyplatily a naši sportovci začali obsazovat přední místa i při celostátních turnajích. V roce 2021 a 2023 dokonce první místo, pak dlouhodobě druhá a třetí místa. Výborná je Simona Sobotková, která se trvale umisťuje na prvním místě v kategorii žen.

Velice oblíbené jsou **výlety**. Za 30 let jsme jich absolvovali více než 40. Zmíníme ty, na které rádi vzpomínáme. Samotný Hradec Králové a jeho okolí je zajímavé. Namátkou Rozárium, Archeopark Všeštery, hvězdárna, elektrárna Hučák se třemi původními turbínami (1912), krajské muzeum architekta Gočára, bojiště prusko-rakouské bitvy z r. 1866. V roce 2023 jsme se účastnili setkání s houslovým virtuózem Jaroslavem Svěceným, který vlastní mnoho historických houslí, na které umí nejen hrát, ale také o nich umí poutavě vyprávět. Součástí byla i vernisáž obrazů a plastik klientů Centra péče o duševní zdraví. Nemůžeme nezmínit i některé další výlety - Gabrio Gallery v Dobřenicích, exkurzi v Poníklé, kde se vyrábí vánoční ozdoby, výlet na Sněžku, do zoologické zahrady ve Dvoře Králové, do Nového Města nad Metují (zámek a zámecká zahrada), do Kolína.



Společně se Středočechy jsme putovali i do Polska, konkrétně města Kudowa Zdroj (2018) s krásnými lázněmi a parky, kde jsme si nenechali ujít vynikající smažené pstruhy.

Musíme také zmínit naše **setkávání s občerstvením**. Každým rokem jsme v červnu grilovali u Míry Špryňara na břehu Orlice. Ale už je to jen vzpomínka. Míra už není mezi námi. O občerstvení se starají členové klubu, ale hlavně rodina Maršíkova a Svaškova. Užíváme si předvánoční

setkání, kde je atmosféra téměř rodinná. Nesmí chybět stromeček, pod kterým je množství anonymních dárků. Prostě si děláme radost a za to celé naší báječné partě děkuji!

Nesmíme zapomenout zmínit i členy KB, kteří pomáhali a pomáhají, aby vše fungovalo. Prvním účetním našeho klubu byla Maruška Kimrová. Mezi aktivní členy patří Olina Krouželová, Zdena Svašková, Láďa Sobotka, Francois Bouteiller, Jirka Hořák, Manka Hovorková, Jarka Čukatová, Zuzka Tesařová, Radka Ptáčková, Slávek Kozák a další. Je nutné také zmínit podporovatele – Městský a Krajský úřad Hradec Králové, Fakultní nemocnice Hradec Králové, Centrum pro integraci OZP, Bazén Všešary s vedením společnosti Vlnka, Obecní úřad Všešary a předsednictvo sdružení v čele s Dr. Miklíkovou a jejím místopředsedou Dr. Jindrou Fantou.

Milada Jirečková

Předsedkyně KB královéhradeckého kraje

